

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Danza Contemporánea		M	Teatro del Aire Telf 609 014182
Flamenco		X	Teatro del Aire Telf 609 014182
Flamenco	S		Teatro del Aire Telf 609 014182
Ballet Clásico	S		Teatro del Aire Telf 609 014182
Ballet Clásico		X	Teatro del Aire Telf 609 014182
Ballet Clásico		J	Teatro del Aire Telf 609 014182
Baile		M	Bailefox Telf 693903971
Inglés		V	Teatro del Aire Telf 609 014182
Teatro		V	Teatro del Aire Telf 609 014182
Música Infantil		L	Energía del Arte Telf:625 408557
Pintura y Creatividad		V	Artilunios Telf 675 617 435
Arte Decorativo		V	Energía del Arte Telf:625 408557
Dibujo		M	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Dibujo		J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Guitarra		J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Guitarra		V	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Cocina		V	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Hora del Cuento	L		Biblioteca Parque Alameda Telf 983 131166)
Ajedrez		L	Federación CyL Ajedrez dvajedrez@gmail.com

## Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	mañana	tarde	Contacto
ARVA (Alcohólicos Rehabilitados de Valladolid)		J	presidenciaarva@hotmail.com

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de 16,50 €.

**un espacio para  
la participación**

estamos en:

C/Armuña, 3

# Programa de actividades curso 2018-2019



**espacio  
amigo**

**de Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO  
JOSE MARÍA LUELMO**

<http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>



Ayuntamiento de



## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Bailes en Línea		M	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Bailes Variados		J	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 130)
Sevillanas		M	C.C.P. Luz Telf: 605 567336
Sevillanas		V	Taconeo Flamenco Telf:635 620600
Sevillanas		J	Energía del Arte Telf:625 408557
Bailes Latinos		S	Energía del Arte Telf:625 408557
Danzas del Mundo		X	Radalaia Telf: 693 610079
Danza del Vientre		V	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Flamenco		V	Taconeo FlamencoTelf:635 620600
Baile de Tango		L	Vallisoletango Telf:675 907267
Guitarra		J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Guitarra		V	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Coral		X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Coral		L-X	C. Valparaiso ( C. Cívico Durante el ensayo)
G.T. Alfredo Quintero		M-V	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
T. Talía		L-V	G.T. Talía ( C. Cívico Durante el ensayo)
Zarzuela		M-V	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174

## Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Pintura al Óleo 1 y 2	J	X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pintura	L		Pictórica Art e Telf. 685802099
Pintura Decorativa	M	J	Energía del Arte Telf:625 408557
Óleo	X	M	Energía del Arte Telf:625 408557
Óleo		V	Energía del Arte Telf:625 408557
Manualidades		L	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Dibujo 1 y 2	X	X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Dibujo 1 Básico		J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Corte y Confección		L	Energía del Arte Telf:625 408557
Corte y Confección		M	Energía del Arte Telf:625 408557
Punto y Labor		L	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Punto y Labor		X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Bolillos y Vainicas	L		C.L. Mil Agujas Telf 620787161
Bolillos y Vainicas		J	C.L. Mil Agujas Telf 620787161
Punto en dos Agujas		L	C.L. Mil Agujas Telf 620787161
Bordado en Tul - Frivolité	X	X	C.L. Mil Agujas Telf 620787161
Patchwork	J		Nadel Telf. 630729927 - 983356717
Bricolage del Ordenador		L	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Fotografía Digital Revelado		X	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Fotografía Digital		M-J	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Fotografía Digital		J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174

## Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Yoga 1 y 2	M-J		Ayuntamiento Actividad de Inscripción Previa
Yoga 3		L-J	Ayuntamiento Actividad de Inscripción Previa
Yoga 4		X-V	Ayuntamiento Actividad de Inscripción Previa
Escuela de Espalda	X-V		Fundación Municipal Deportes www.fmdva.org
Body Rollig		M	Fundación Municipal Deportes www.fmdva.org
Pilates - Yoguילות	L-X		Bienestar Armonía Telf: 675904099 – 665669309
Pilates	L-X		C.D. La Victoria Telf: 983 118161
Pilates 1	L-X		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pilates 2	M-J		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pilates 3		L-X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pilates 4		M-J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pilates 5		M-J	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pilates		M-J	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Pilates y Estiramientos	M	M	Energía del Arte Telf:625 408557
Pilates y Estiramientos		J	Energía del Arte Telf:625 408557
Pilates y Estiramientos	V	L	Energía del Arte Telf:625 408557
Yogalates	L-X		Energía del Arte Telf:625 408557
Yogalates		L-X	Energía del Arte Telf:625 408557
Yogalates		L-X	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Yoga Clasico		X-J	Ayoca Telf 695836601
Gimnasia de Modelaje 1	L		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Gimnasia de Modelaje 2	M		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Gimnasia de Modelaje 3	X		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Gimnasia de Modelaje 4	J		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Gimnasia de Modelaje 5		L	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Gimnasia de Modelaje 6		X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Aerobic 1	L		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Aerobic 2	M		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Aerobic 3	X		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Aerobic 4	J		AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Estiramientos		M	Mediterránea D. Telf 678 863638.
Gimnasia Hipopresiva		L-X	Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Gimnasia Hipopresiva	J		Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Gimnasia Hipopresiva		V	Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Aerogap		M	Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Aerogap		J	Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Zumba		L	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 130
Zumba		X	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 130
Biodanza		J	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Relajación Antiestrés		J	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Vivir las Emociones	V		AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Pensamiento Positivo		X	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Diseño Humano	X		Orosy Telf 636483910
Educación Emocional	M		Energía del Arte Telf:625 408557

## INSCRIPCIONES EN EL CENTRO CÍVICO JOSÉ Mª LUELMO

P.M. Aprendizaje a lo Largo de la Vida  
Feceav

Fecha: Del 10 al 26 de Septiembre  
Horario: 11:00 a 13:00 horas de lunes a viernes  
19:00 a 20:30 de lunes a jueves.

### MESA INFORMATIVA

FECHA: Del 10 al 21 de Septiembre. De lunes a viernes

HORARIO: 10:30 a 13:00 horas  
17:00 a 20:00 horas

### ASOCIACIONES

AA VV Poeta José Zorrilla, solo el martes 18 y 25 de Septiembre de 18:30 a 19:30 horas.  
Artilunios, 14 y 21 de Septiembre, de 18:00 – 20:00 horas.  
C.L. Mil Agujas, de 11:00 a 14:00 y 18:00 a 20:00 horas. Ver fecha, indicada en mesa informativa.  
Energía del Arte de 11:00 a 13:00 y 18:00 a 20:00 horas. Ver fecha, indicada en mesa informativa  
Mediterránea Danza, 11 y 18 de Septiembre de 17:00 a 20:00 horas.  
Pictórica ART'E de 10:30 a 13:00 y 18:00 a 20:00 horas. Ver fecha, indicada en mesa informativa  
Teatro del Aire. Ver fecha, indicada en mesa informativa

### LISTADO EN RECEPCIÓN

Artilunios  
C.C.Popular Luz  
El Pote Verde  
Entreversos  
Radalaia

EL LISTADO DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR EN FUNCION DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS DISTINTAS ENTIDADES.

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Cultura I		L-X	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Cultura I		M-J	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Cultura II		L-X	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Cultura II		M-J	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Neolectores		L-M-J	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Tertulia Inglés		X	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Tertulia Literaria	J		P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Sentirse Bien	J		P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Wifi		L-X	Feceav Telf 983210162
Inglés Conversación Básico		M	Feceav Telf 983210162
Inglés	M		Teatro del Aire Telf 609 014182 )
Inglés	J		Teatro del Aire ( C.Cívico 609 014182 )
Inglés		M	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Francés	J		Pictórica Art'e Telf .685802099
Cultura y Memoria		L-J	Pictórica Art'e Telf .685802099
Informática	L		Energía del Arte Telf:625 408557)
Club Lectura		V(4/m)	Biblioteca Parque Alameda Telf 983 131166
Hª del Arte		M	Energía del Arte Telf:625 408557
Hª del Arte		V	Energía del Arte Telf:625 408557
Hª del Arte	L		Feceav Telf 983210162
Ciencias Creativas	J		Feceav Telf 983210162

## Otras actividades de adultos

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad/Asociación
Cocina	L		AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Cocina		M	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Cocina		V	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Cocina	X	X	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Cocina		L	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Cocina	M		Energía del Arte Telf:625 408557)
Cocina	J	J	Energía del Arte Telf:625 408557)
Cocina	V		Energía del Arte Telf:625 408557)
Cocina Vegetariana		X	El Pote Verde elpoteverde@gmail.com