

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Cuentacuentos (4-7 años)		L	Biblioteca Mpal Fco. Pino (c/F.Hdez Pacheco s/n 983143004)
Intervención educativa		J	CEAS Huerta del Rey-Girón
Clases de ajedrez (2 talleres)		J	Federación de CyL de Ajedrez (dvajedrez@gmail.com)
RoI educativo (2 talleres)		S	A. CyL. Altas Capacidades (acylac@gmail.com 629947566)
Flamenco		M, X	Teatro del Aire (Centro/609 01 41 82)
Pintura y creatividad (3talleres)		X	A. C. Artilunios (info@artilunios.com 675 617 435)
Arte en la interculturalidad		L	A. Trabajadores inmigrantes marroquies (649569716)
Progr. Socioeducativo Prodepa		J	EDIS Ayuntamiento ( CEAS 983360005)
Creatividad (3-12 años. 2 taller)		V	A. C. Artilunios (info@artilunios.com 675 617 435)
Let's Dance en Ingles (4-7año)		V	Baile Fox (Sarahybaile@gmail.com 693903971)
Let's Dance en Ingles (4-7año)		J	Baile Fox (Sarahybaile@gmail.com 693903971)
Danza-expres.corporal(4-7año)		V	Mediterránea Danza (margavaq@hotmail.com 678863638)
Danza-expres.corporal(8-10año)		V	Mediterránea Danza (margavaq@hotmail.com 678863638)

## Puntos de atención e información//Autoayuda

Entidad/Asociación	mañana	tarde	Contacto
Activa tu mente	M, J		Feafes-Valladolid "El Puente" (983356908)
Autonomía personal		L	Feafes-Valladolid "El Puente" (983356908)
Punto de Información ARVA (Alcohólicos rehabilitados de Valladolid)	J		ARVA (Alcohólicos rehabilitados de Valladolid) (presidenciaarva@hotmail.com)
Apoyo post-parto y lactancia	J		A. Creciendo Juntos (reddemar@gmail.com)
Educación emocional		X	E.Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de 16,50 €.

**un espacio para la participación**

**estamos en:**

**Calle Pío del Río Hortega, 13**  
teléfono: **983 354735**  
correo electrónico: [cchr@ava.es](mailto:cchr@ava.es)

# Programa de actividades curso 2018-2019



**espacio amigo**

**de Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO**  
**JOSÉ LUIS MOSQUERA**

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>



## Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Historia del Arte y de las culturas		X	A. Trabajadores inmigrantes marroquíes (649569716)
Historia Arte en la interculturalidad		L	A. Trabajadores inmigrantes marroquíes (649569716)
Caligrafía (1 y 3 sábado mes)	S	S	A. Alcuino para recuperación caligraf. (tritri302000@yahoo.es)
Inserción sociolaboral	X		Hospital Universitario Río Hortega
Lengua hebrea moderna		M	A.C. Peregrino (asociación peregrino@ono.com)
Fotografía digital		L	E.Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)

## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Teatro		J	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Teatro		M	Gente de teatro (palomitablinka@hotmail.com 695524141)
Bailes latinos		J	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Bailes latinos (2 talleres)		L	As. Bailasalsa (bailasalsa@bailasalsa.es /629271080)
Bailes latinos		S	Baile Fox (Sarahybaile@gmail.com 693903971)
Flamenco		M, X	Teatro del Aire (Centro/609 01 41 82)
Danzas tradicionales		L	As. La Trébede (latrebededevalladolid@yahoo.es)
Danza oriental contemporánea		V	Mediterránea Danza (margavaq@hotmail.com 678863638)
Danza Afrobrasileña		V	A. Sambadouro (puradanza@live.com 652208125)
Let's Dance en Inglés y B. latinos		J	Baile Fox (Sarahybaile@gmail.com 693903971)
Coro	S	X	Coro Vox Vitae (lucmargua@gmail.com 699072293)
Coral		V	Coral Pneuma (lolagarnon1559@gmail.com 617980662)
Coro		M-V	As. Coro Matices (paulinorodrigom@gmail.com 983204343)
Coro		V	Valle de Aguas (presidenta.valledeaguas@gmail.com 691492388)

## Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Pintura	L		A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Pintura		M	A.V. Feria de Muestras-H. R. (Av. Ramón Pradera 16 983339765)
Creatividad al Óleo		L	Energía Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)
Corte y confección (2 talleres)	M		A.V. Monasterio de Prado (avvmonasterio@gmail.com)
Corte y confección		M	A.V. Monasterio de Prado (avvmonasterio@gmail.com)
Modelismo estático		S	A.C. vallisoletana de modelismo (angelarjjon@gmail.com)
Patchwork y costura creativa		L	Energía Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)
Manualidades		J	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Manualidades	M, J	L	Energía Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)

## Cocina y otras actividades de adultos

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad/Asociación
Cocina (2 talleres)	V		EDIS Ayuntamiento ( CEAS 983360005)
Cocina	J	J	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Cocina		M	A.V. Villa de Prado
Cocina	X		Feafes-Valladolid "El Puente" (983356908)
Cocina	M		Energía del Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)
Cocina	L		Hospital Universitario Río Hortega
Cocina Vegana		V	A. El Pote Verde (elpoteverde@gmail.com 609644815)
Enología		L, X	A.V. Villa de Prado

## Salud y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Body Rolling		M	Fundación Municipal de Deportes
Escuela de Espalda (4talleres)	M-J		Fundación Municipal de Deportes
Pilates (2 talleres)		L-X	Fundación Municipal de Deportes
Pilates		L	Fundación Municipal de Deportes
Pilates (2 talleres)		V	Fundación Municipal de Deportes
Pilates	L-X	M-J	C.D. Victory Sport (cdvictorysport@hotmail.com 983118161)
Pilates		V	Energía Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)
Pilates, estiramientos (2 talleres)	L	X	Mediterránea Danza (margavaq@hotmail.com 669286716)
Pilates y gimnasia hipopresiva	X-V		A. Amigos del Pilates (asociación.amigosdelpilates@gmail.com)
Yoga (2 talleres)	L-X		Fundación Municipal de Deportes
Yoga (2 talleres)		M-J	Fundación Municipal de Deportes
Yoga		L-X	A. T. Nadel (beatrizcarboterapias@gmail.com 647810022)
Yoga	M-J, V		Energía Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)
Yoga de la Risa	M-V		A. Advaitaluz (advaitaluz@gmail.com)
Mindfulness		X	A. Reneluz, renacer ante la luz(reneluz18@gmail.com)
Mindfulness y actitud positiva		X	A. T. Nadel (beatrizcarboterapias@gmail.com 647810022)
Mindfulness y desarrollo personal		M	A. Advaitaluz (advaitaluz@gmail.com)
Zumba		J, L	A.V. Monasterio de Prado (avvmonasterio@gmail.com)
Zumba	M-J	L-X	C.D. Victory Sport (cdvictorysport@hotmail.com 635600023)
Zumba	L-X		A.C.D. y formative Tandem Life (a.tandemlife@gmail.com)
Aeromezcla y tonificación	L-X-V	L-X	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Taichi		M-J	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Taichi		X	A.V. Feria Muestras-H. R. (Av. Ramón Pradera 16 983339765)
Técnicas de Relajación		X	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Relajación, meditación	X		A. Advaitaluz (advaitaluz@gmail.com)
Gimnasia Hipopresiva	M-V	L, J	C.deportivo Sport-outh(sport-outh@hotmail.com 635539111)
Pilates y Yoguilates	L-X		A. Bienestar y Armonía en el Movimiento (665669309)
Pilates y Yoguilates (2 talleres)	M-J		A. Bienestar y Armonía en el Movimiento (665669309)
Iniciación al Sahaja Yoga		S	A.C. Sahaja Yoga(anacruzpinodo66@gmail.com 635400356)
Reiki		V	A. Reneluz, renacer ante la luz(reneluz18@gmail.com)

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Texto poético	V		A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Iniciac. lectura y creación literaria		X	A.V. Pisuerga-Huerta del Rey. (c/ Arado 1-3 983376345)
Club de Lectura		X (1al mes)	Biblioteca Mpal Fco. Pino (c/F. Hdez Pacheco s/n 983143004)
Socioeducativo PRODEPA	J y M	J	EDIS Ayuntamiento ( CEAS 983360005)
CEAS	L, M, X		Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Biología	L, X, J	L	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Inglés	M, J	L, X	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
CLEN-1		L, M, X, J	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Cultura	X	L, M, J	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Clases de Cultura		L-X	AME-As. de Mujeres Esp. (adelaidaacebesame@gmail.com)
Animación/Tertulia	M, X		Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Historia	J	J	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Historia del Arte	L, M, X	M	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Historia del arte		M-J-V	Energía del Arte(actividadesenergiadelarte@gmail.com 625408557)
Historia del Arte de Valladolid	M	X	Programa Mpal A lo largo de la Vida (983360063)
Historia del Arte de Valladolid	V	L	A.V. Monasterio de Prado (avvmonasterio@gmail.com)