

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Arte y Creatividad	L	16 a 19,15h	Artilunios. (☎ 675617435).info@artilunios.com
Baile y Expresión 1	X	18 a 19,30h	Arteocio. arteocio@hotmail.com
Baile y Expresión 2	J	16,30 a 18h	Arteocio. arteocio@hotmail.com
Baile/Psicomotricidad en inglés	X	16,30 a 18h	Baile Fox. (☎ 693903971).
Bailes búlgaros y teatro	J	20,15 a 22h	A. Stara Planina..
Danzas Castellanas	V	19,30 a 21,30h	A.C. Coros y Danzas Zagalejo. (☎ 694416624).
La hora del cuento	V	18 a 19h	En la Biblioteca.

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Día	Horario	Inscripciones
Información a mayores en formación informática	V	10 a 14h	AVOMACYL.. En Centro Cívico
Información Rutas Senderismo	M-J	20,15 a 21,45h	Annapurna. En Centro Cívico
Información sobre alcoholismo	M	10 a 12h	ARVA (☎ 983474883).

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de 16,50 €.

**un espacio para
la participación**

estamos en:

teléfono: **983 132551**
correo electrónico: **ccbve@ava.es**

Programa de actividades curso 2018-2019



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

**CENTRO CÍVICO
BAILARIN VICENTE ESCUDERO**

Info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>



Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Arteterapia	M	12 a 13,30h	Fundación Intras.
Bailes Charros	3º S	17 a 18,30h	Casa Charra en Valladolid.
Bailes de Salón	M-V	19,45 a 21,45h	A.V. Distrito 05. Centro Cívico
Bailes de Salón	X	20,15 a 22h	Bailan 2. En Centro Cívico
Bailes Latinos	M	18 a 19,15h	Asociación Bailasalsa (☎ 629271080)
Danzas Castellanas	L	20,30 a 21,45h	A.C. Coros y Danzas Zagalejo. (☎ 694416624).
Ensayo Teatral	J	17,45 a 19,45h	Teatro Trébol. En Centro Cívico
Ensayo Teatral	L-X	17,45 a 19,45h	Zahori Teatro. En Centro Cívico
Ensayos Cante y Baile	M	10 a 12h	La Flor de Romero. En Centro Cívico
Ensayos y promoción teatral	V	18,15 a 19,45h	Amigos del Teatro. En Centro Cívico
Jotas Castellanas	V	17,30 a 19,30h	A.M.E. adelaidaacebesame@hotmail.com

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Bodycomplet	M-J	12 a 13h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Bodycomplet 2	M	16,30 a 17,30h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Escuela de Espalda	M-J	13 a 14h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Espalda Sana	J	17 a 18h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Gimnasia Antiestrés	M-J	9 a 10h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Pilates	M-J	10 a 11h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Pilates 1	L-V	11,45 a 12,45h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Pilates 2	M-J	11 a 12h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Pilates 3	J	18 a 19h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Pilates 4	M	17 a 18h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Psicomotricidad/Yoga	X	11,30 a 12,30h	Fundación Intras.
Taller de Psicología Positiva	L	20 a 21h	Stop Accidentes. gloriaagar@hotmail.com
Yoga 2	L-X-V	17,15 a 18,15h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yoga 3	L-X-V	18,15 a 19,15h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yoga 1	L-X-V	9,30 a 10,30h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yogas 4	L-X-V	10,30 a 11,30h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yogas 5	L-X-J	19,15 a 20,15h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Zumba	X	12,30 a 13,30h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Zumba Kids	L-V	16,30 a 17,30h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Club de Lectura	L	18 a 19,15h	Biblioteca.
Cultura General	L-X-V	16,30 a 18,30h	A.M.E. adelaidaacebesame@hotmail.com
Educación Especial de Adultos	M-X	18 a 21h	Fundación Personas. Asprona
Historia del Arte Europeo	X	17 a 18,30h	Energía del Arte.actividadesenergiadelarte@gmail.com
Inglés	J	10 a 12h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Preparación para Graduado E.	L-X-J	18 a 22h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Sentirse Bien 1	L	10 a 12h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Sentirse Bien 2	M	10 a 12h	Asociación Vecinal B. Vicente Escudero. En Centro Cívico
Taller de Arte 1	J	16,30 a 18,30h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Taller de Arte 2	J	18,30 a 21,30	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Taller de Arte 3	J	17 a 19h.	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Tertulia Literaria	X	10,30 a 12,30h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Tertulia/lectura de libros. Feminista	M impares	19,30 a 21,30h	Asociación Vecinal B. Vicente Escudero. En Centro Cívico

Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Labores	X	18 a 20h	A.V. Distrito 05. En Centro Cívico
Manualidades	M	18 a 20h	A.V. Distrito 05 En Centro Cívico
Pintura en Óleo	X	10 a 12h	A.V. Distrito 05 En Centro Cívico

Otras actividades de adultos

ACTIVIDAD	Día	Horario	Entidad/Asociación
Miércoles Culturales	X	19,30h	Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero